

Всероссийский конкурс спортивных проектов
«Ты в игре»

Проект
**«Фестиваль здоровья и спорта –
Школьный спортивный клуб»**

Руководитель:
Дунаев Василий
Викторович

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

В настоящее время современные дети предпочитают «жить» в **виртуальном компьютерном мире.**

- Автоматизация бытовых задач
- Телевидение
- Виртуальный мир
- Транспорт



Глобальная проблема XXI века - проблема снижения двигательной активности, которая ведёт к **ГИПОДИНАМИИ**

ИДЕЯ ПРОЕКТА

Проведение спортивных праздников «Фестиваль здоровья и спорта» по нетрадиционным видам спорта направленных на популяризацию **ЗОЖ**, а также формирование у обучающихся **СПОРТИВНОГО ЖИЗНЕННОГО СТИЛЯ**.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Создать школьное спортивное движение
- Организовать проведение детских спортивных передач на телеканале Самара



ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА



Пропаганда ЗОЖ

Создать систему привлечения школьников к систематическим занятиям физ. культурой и спортом

Создать модель тьюторской работы старшеклассников с учениками младшего звена

ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА

- Школьный спортивный клуб МБОУ Школа №6 г.о. Самара
- Клуб спортивных технологий «СЕРПАНТИН»



СЕРПАНТИН
КЛУБ СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



СОЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА

- **Администрация Ленинского внутригородского района г.о. Самара**
- **Департамент образования г.о. Самара**
- **Департамент физической культуры и спорта г.о. Самара**
- **Федерация развития гольфа Самарской области**

ОПЫТ РАБОТЫ

Руководителя проекта Дунаева В.В.

2014 г. – победитель – Приоритетный Национальный проект «Образование»

2015, 2021 г.г. – победитель – Долгосрочный воспитательный проект особой пед-ой и общ-ой значимости Самарской области



ОПЫТ РАБОТЫ

2017 г. – победитель - Всероссийский конкурс проектов направленных на решение задач информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях комплекса ГТО.

2018 г. – лауреат - Всероссийский конкурс проектов – «Лучший инновационный проект»



КОМАНДА ПРОЕКТА

- Дунаев Василий Викторович – руководитель
- Кондаков Александр Сергеевич – волонтер
- Митрохин Никита Александрович – волонтер
- Асланян Леонид Григорьевич – волонтер
- Быков Ярослав Валерьевич – волонтер



УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА

Дети до 14 лет



Школьные спортивные
клубы МБОУ Школ
г.о. Самара

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект существует с 2016 года. Жизненный цикл проекта один учебный год (с 1 сентября по 30 августа). Дата реализации настоящего проекта с 1.09.2021г. по 30.08.2022г.



Календарь проекта:

сентябрь – декабрь – первый этап;
январь – апрель – второй этап;
май – июнь – третий этап;
июль – четвёртый этап;
август – пятый этап.

ЭТАПЫ ПРОЕКТА

1

Подготовительный: планирование и формирование команды и программ проекта

2

Методический: разработка и внедрение программ спортивных праздников

3

Основной: реализация основного мероприятия проекта – «Фестиваль здоровья и спорта» в г.о. Самара

4

Рекламный: популяризация проекта на телеканале Самара

5

Заключительный: подведение итогов и анализ проделанной работы

ПЕРВЫЙ ЭТАП ПРОЕКТА

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

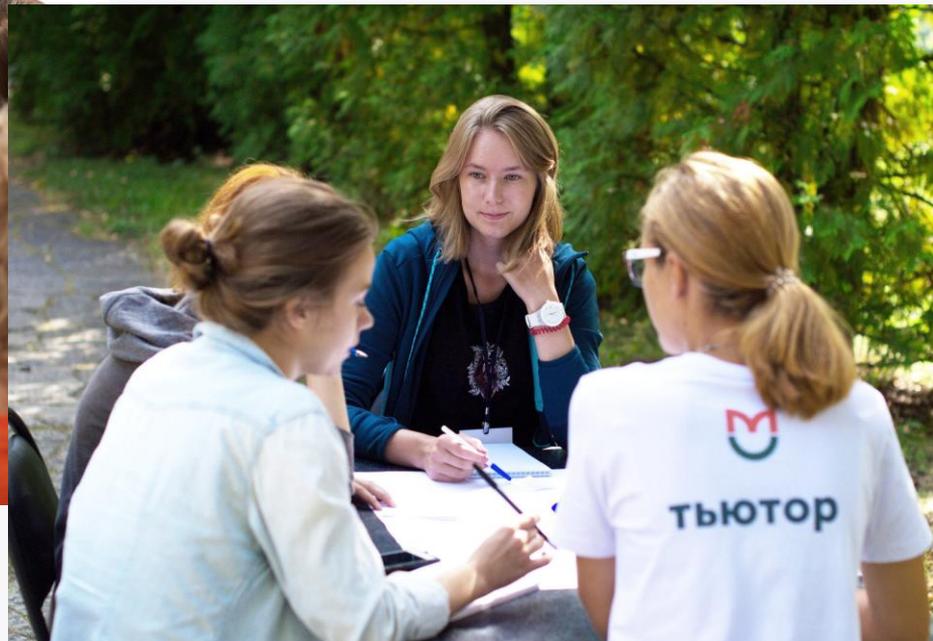
- в ШСК МБОУ Школа №6 проводится отбор и подготовка команды инструкторов - волонтеров из учащихся 10 и 11 классов по программе «Менеджмент в спорте»;
- разрабатываются сценарии спортивных праздников



ВТОРОЙ ЭТАП ПРОЕКТА

методический

организована тьюторская работа старшеклассников - инструкторов с учениками младшего звена – участниками проекта. В рамках внеурочной деятельности в начальной школе отрабатывается методика проведения спортивного праздника «Фестиваль здоровья и спорта».



ОСНОВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ ПРОЕКТА

Спортивный праздник «Фестиваль здоровья и спорта»

Сценарий:

торжественное открытие,
тренинг по видам спорта и
оздоровительным техникам,
блиц-турнир,
церемония награждения

Мероприятие проводится одновременно
на 4 - 5 площадках со всеми участниками
«Фестиваля» - 80 – 120 человек.



ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

- приветственное слово начальника лагеря;
- показательные выступления участников праздника;

- гл. судья соревнований представляет инструкторов по видам спорта; распределяет отряды по площадкам и даёт старт «Фестивалю»



ТРЕНТИГ ПО ГОЛЬФУ И МИНИ - ГОЛЬФУ



Принцип игры: участники выполняют удары клюшкой по мячу с целью попадания в лунку, отрабатываются два вида ударов – пат и чип. На площадке участники играют на 20 лунках различной конфигурации.

Инвентарь: лунка, клюшка паттер, клюшка аэрон и мяч.

Блиц-турнир: по команде инструктора участники выполняют один удар, у кого есть попадание в лунку остаётся на площадке и продолжает соревнование. Так играют пока не определится победитель.



ТРЕНИНГ ПО КРОКЕТУ И НАПОЛЬНОМУ БИЛЬЯРДУ



- **Принцип игры:** отрабатываются удары битой по шару, который должен пройти через ворота.
- **Инвентарь:** бита, шар, ворота.
- **Блиц-турнир:** побеждает тот, кто больше выполнит точных ударов.



ТРЕНИНГ ПО БЕЙСБОЛУ И ЛАПТЕ



Принцип игры: на площадке отрабатываются элементы бейсбола - приём мяча в ловушку, броски мяча и удар битой по мячу.

Проводится двухсторонняя игра в лапту.

Инвентарь: ловушка-перчатка, бита и мяч (безопасные).



ТРЕНИНГ ПО ФУТБОЛЬНОМУ БОУЛИНГУ

Принцип игры: футбольный – отработка техники владения футбольным мячом;

- боулинг – отработка ударов по мишеням (кегли и другой инвентарь).



- **Инвентарь:** мяч футбольный, кегли, мини ворота футбольные, разметка.
- **Блиц-турнир** - побеждает тот, кто самый меткий.

ТРЕНИНГ ПО ИСПЫТАНИЯМ ВФСК ГТО



- метание теннисного мяча в цель,

- челночный бег 3x10м

Инвентарь: гимнастические коврики, мишени, мячи.

Испытания: поднимание туловища из положения лёжа на спине,

- сгибание и разгибание рук в упоре,

- наклон вперёд из положения стоя,

- прыжок в длину с места,



ТРЕНИНГ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТЕХНИКАМ

Дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой и гимнастика для глаз по методике М.С. Норбекова проводятся в процессе «Фестиваля» на каждой спортивной площадке.

Дыхательная гимнастика



ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ



ТРЕТИЙ ЭТАП ПРОЕКТА

ОСНОВНОЙ

Осуществляется реализация основных мероприятий проекта «Фестиваль здоровья и спорта» в школах города Самары и Самарской области (20-30 школ).



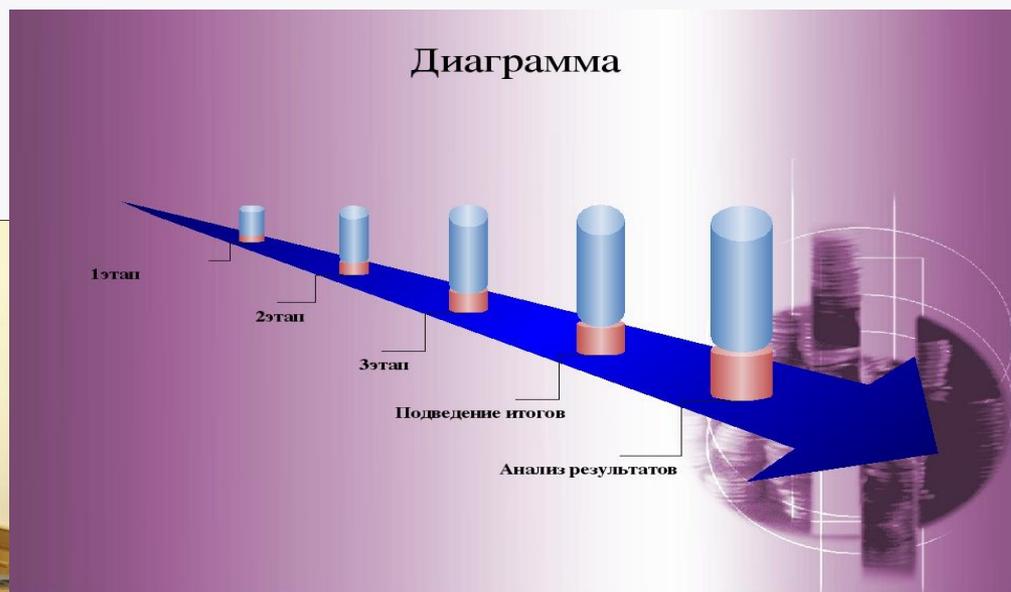
ЧЕТВЁРТЫЙ ЭТАП ПРОЕКТА рекламный

Планируется запуск на местном телеканале детской спортивной программы "Фестиваль здоровья и спорта".



ПЯТЫЙ ЭТАП ПРОЕКТА заключительный

Направлен на подведение итогов проекта, проводится анализ выполненной работы и строятся планы на следующий цикл проекта.



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **В рамках школьного спортивного движения провести не менее 30 спортивных праздников «Фестиваль здоровья и спорта» с количеством участников около 3000 человек**
- **Создать программу спортивных телепередач для детей на местном телевиденье по программе «Фестиваль здоровья и спорта»**

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

Участники проекта:

2016 год – 20 школ, количество – 1800 чел.

2017 год – 22 школы, количество – 2000 чел.

2018 год – 27 школ, количество – 2500чел.



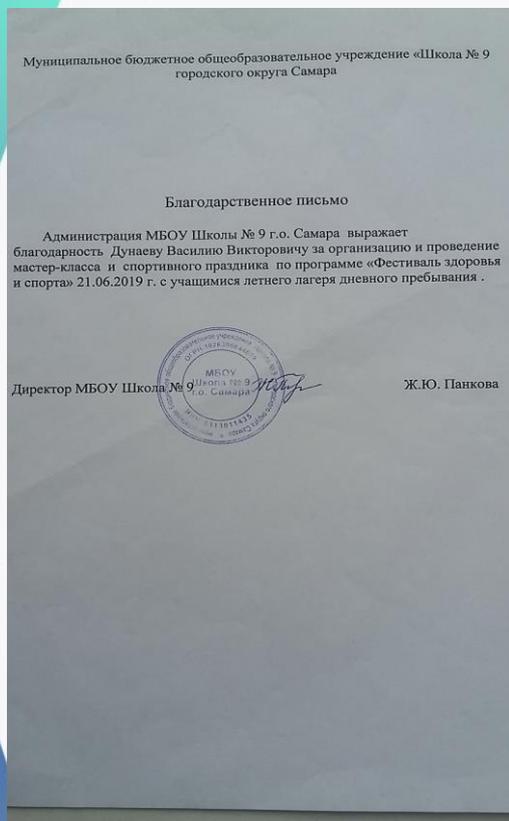
РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОШЛЫХ ЛЕТ

Участники проекта:

2019 год – 30 школы, количество – 3000 чел.

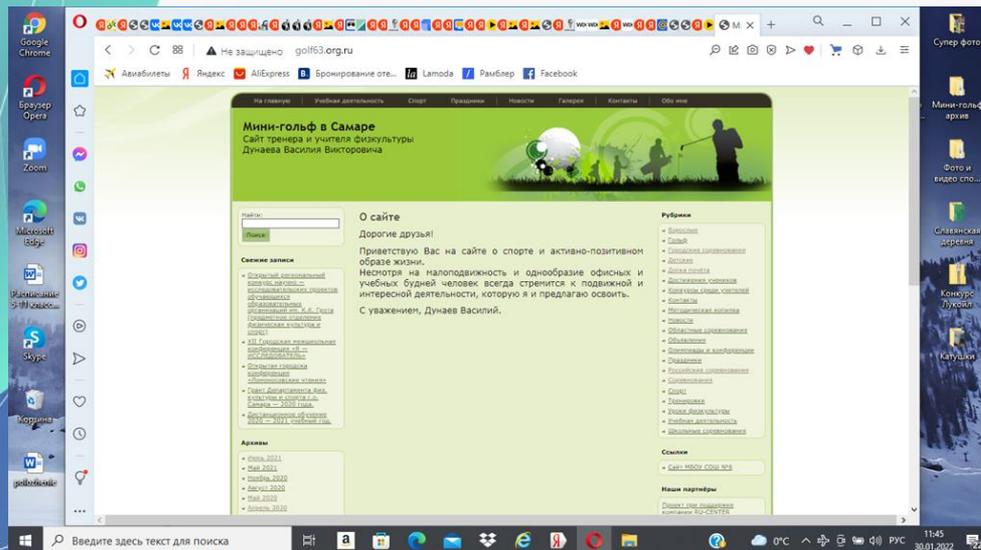
2020 год - карантин

2021 год – 20 школ, количество – 1900чел.



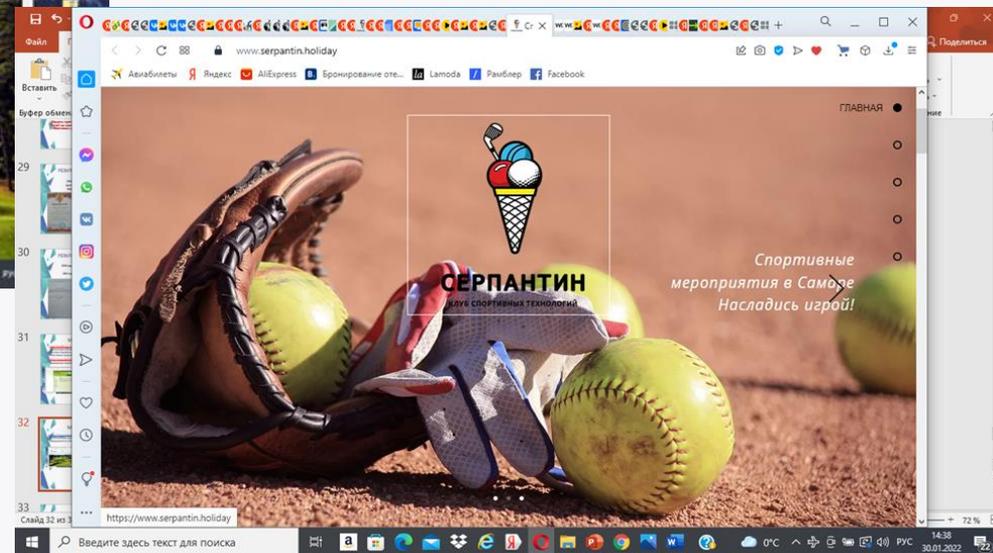
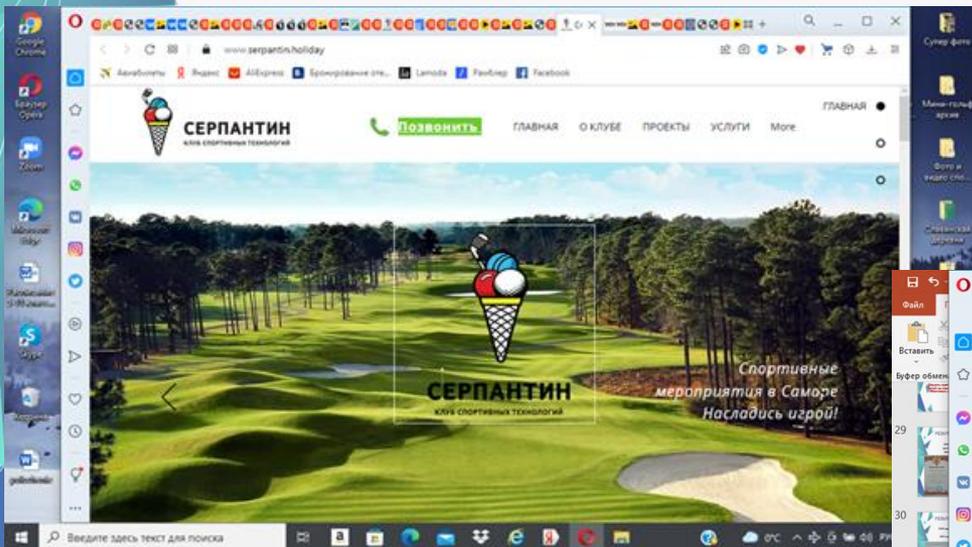
МЕДИА О ПРОЕКТЕ

- <http://golf63.org.ru> – Мини – гольф в Самаре сайт тренера и учителя физкультуры Дунаева Василия Викторовича, в рубрике Праздники – Детские отражена дополнительная информация о проведении проекта «Фестиваль здоровья и спорта».
- <https://youtu.be/ezPxhKТаax4> - канал в YouTube содержит видео сюжет о проведении спортивного праздника «Фестиваль здоровья и спорта»



МЕДИА О ПРОЕКТЕ

- <https://www.serpantin.holiday> – сайт Клуба спортивных технологий «СЕРПАНТИН» нацелен на организацию и проведение спортивных праздников по нетрадиционным видам спорта и содержит информацию о реализации проекта «Фестиваль здоровья и спорта».



ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ

Чтобы дойти до
цели, надо прежде
всего идти

—— БАЛЬЗАК О ——





**БЛАГОДАРЮ
ЗА ВНИМАНИЕ**