Учебник > [Физическая культура](https://media.prosv.ru/content/?subject=192) > [10 класс](https://media.prosv.ru/content/?subject=192&level=10)



**Физическая культура. Электронная форма учебника А. П. Матвеева. 10-11 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Предмет** | Физическая культура |
| **Класс** | 10 |
| **Авторы** | Матвеев А. П. |
| **ISBN** | 978-5-09-033662-8 |

Учебник поможет учащимся 10—11 классов на основе обширного иллюстративного материала и доступного текста усвоить необходимые знания о физической культуре, научиться самостоятельно составлять режим дня, делать зарядку, упражнения для улучшения осанки, проводить физкультминутки, подвижные игры. Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования и рабочей программой А. П. Матвеева «Физическая культура. 10—11 классы».

Ссылка: <https://media.prosv.ru/content/item/7575/>