**Информационная карточка регионального проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| Субъект РФ | Самарская область |
| Ф. И. О. авторов проекта (полностью) | Бредихина Любовь Владимировна Горчицина Вера Сергеевна Дунаев Василий Викторович Лазарева Ксения Николаевна Носырева Ольга Викторовна  |
| Название проекта |  «***Его величество спортивный МЯЧ»*** |
| Аннотация проекта (краткое описание сути проекта, идеи замысла; проблема, на решение которой направлен проект; значимость ее решения)  | С первых дней пребывания в школе у обучающихся формируется отношение к школе, образованию в целом, педагогам и сверстникам, вырабатываются основы их социального, гражданского поведения, характер их трудовой, общественной, творческой деятельности. Успешный человек – это, в первую очередь, здоровый человек, а здоровье немыслимо без чистого воздуха, воды, экологически безопасных продуктов питания, систематических занятий физической культурой и спортом. Мотивация к ведению здорового образа жизни формируется в детстве. Для поддержки здорового поведения подрастающего поколения необходимо предлагать новые формы вовлечения школьников в активную здоровую досуговую атмосферу.**Идея** проекта состоит в формировании добровольных команд школьников, которые, участвуя в интерактивной игре, выполняют различные творческие задания. В выполнение заданий команды вовлекают своих родителей, сверстников, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья и школьников из других регионов страны. Содержание заданий разных этапов игры ориентированы на популяризацию здорового образа жизни, освоение правил здорового питания, норм и увлекательных форм занятий физической культурой и спортом, выполнение норм ГТО. Особенностями проекта является активное взаимодействие с родителями и педагогами образовательных организаций-участников проекта, вовлечение школьников с ОВЗ, осуществление совместных действий со школами РДШ из других регионов. Заключительными мероприятиями проекта являются чемпионат по минифутболу и встреча участников на большом спортивном празднике «Фестиваль спорта». На фестивале будут представлены разные традиционные и нетрадиционные виды спорта с мячом и предоставлена возможность сдать нормы ГТО. **Постановка проблемы.**Самара – город, принимающий чемпионат мира по футболу 2018. Уровень развития физической культуры и спорта в Самарской области не является высоким. Численность занимающихся физической культурой и спортом составляет 397852 человека или 12,5% от общей численности населения Самарской области. Мы считаем, что в период подготовки к глобальному мировому спортивному событию – Чемпионат мира по футболу 2018 – в Самаре важно популяризировать футбол и виды спорта, в которых используется мяч. Это, в свою очередь, позволит вовлечь большое школьников, жителей города в занятия физкультурой и спортом.**Описание проекта.**Настоящий проект является практически значимым для системы образования. В поисках знаний дети предпочитают урокам внешкольное пространство, поэтому возникает необходимость в организации сетевого взаимодействия между образовательным учреждением и учреждениями дополнительного образования. Проект **«Его величество спортивный МЯЧ»** будет реализовываться в формате интерактивной игры. Игра – это своеобразный «доктор», который лечит апатию и низкую мотивацию. Игровая деятельность является перспективным направлением, так как игра позволяет моделировать элементы реальной жизни, воспроизводить практическое поведение человека в границах заранее определенных условностей. В игре могут условно выражаться целые жизненные ситуации, движения и действия, характерные для бытовой, трудовой деятельности человека, и самое главное, в игре всегда моделируются взаимоотношения между людьми. Обучающиеся в процессе игры уходят от статичности в воспитании. В соответствии с требованиями ФГОС система воспитания предлагает сравнительно новые формы работы с обучающимися. Например, участие в дистанционных предметных конкурсах, викторинах, спортивных соревнованиях, фестивалях, совместных с родителями коллективных творческих делах, проектах, создании презентаций, образовательных видео-материалов и т д.  |
| Цели и задачи проекта | **Цель:** Содействие школе в привлечение семьи к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья обучающихся, их подготовки к труду и защите Родины через совместную деятельность с родителями, педагогическим коллективом, социальными партнерами. **Задачи:**1. Способствовать формированию у школьников и их родителей интереса к совместной досуговой деятельности путём вовлечения в занятия, направленные на информирование, мотивацию и стимулирование к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях ВФСК ГТО.2. Содействовать созданию коллектива единомышленников (обучающиеся, школа, семья).3. Содействовать повышению общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой. |
| Мероприятия проекта (перечень и описание мероприятий; сроки и этапы их реализации; участники, принимающие участие в реализации мероприятий проекта, их функции и особенности взаимодействия) | **Основные требования для участия в игре****«Его величество спортивный МЯЧ»**1. Принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы.
2. Команда формируется на базе одного класса и в ее состав входит не менее 10 человек.
3. Для участия в игре необходимо отправить заявку (см. Приложение 1) на электронную rdshsamara@yandex.ru до 22/01/18.
4. Командам - участницам будут высылаться на электронную почту задания и сроки их выполнения.
5. Выполненные задания необходимо будет размещать в группе ВКонтакте по ссылке https://vk.com/club158924849. В названиях конкурсных материалов необходимо указать номер школы и название команды.
6. Работы оцениваются в соответствии с критериями оценки и школы набравшие наибольшее количество баллов будут награждены памятными призами и посещение тестовых матчей на стадионе «Самара - Арена».
7. Все задания этапа выполняются в строго отведенные сроки. Сами задания можно выполнять в любые сроки временного этапа и по любому порядку.
8. Игра будет состоять из 3 этапов ( **М**-1 этап; **Я**-2этап;**Ч**-3 этап)
9. Каждый этап будет включать 3 задания, которые будут носить разный характер выполнения (см. таб 1)
10. Подробные описания заданий этапов будут высылаться на электронную почту.

(См. таблица 2)Табл.1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Этапы | 1 задание | 2 задание | 3 задание |
| 1 этап | М | Эх, молодец! | Молоды –душой! | Мир |
| 2 этап | Я | Я - здоров! | Я – силен! | Я – Умен! |
| 3 этап | Ч | Чемпионат и мир | Чемпионат и Самара | Чемпионат и спорт |

1. В каждом этапе, не менее чем в 1 задании должны принять участие родители, их участие оценивается дополнительными баллами.
2. По выполнению всех трех этапов победители, набравшие наибольшее количество очков, примут участие в «Фестивале спорта». Для участия в фестивале участникам необходимо получить допуск врача (см. прил. 3)
3. Для более подробной информации будет проведен установочный семинар, на который приглашаются капитаны команд и представители образовательного учреждения.

**Описание игры:*****Проект «Его величество спортивный МЯЧ».******Интерактивная игра***Таблица 2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этапы** | **Задания** | **Описание** |
| 1 | М | Эх, молодец!(Флешмоб)(февраль) | Под танцевальный трек команда должна выучить и заснять групповой танец, привлекая других обучающихся (не менее 30 человек). Видео необходимо прикрепить в группе ВК.Перед началом музыкального трека команде необходимо хором произнести слоган в поддержку «Чемпионата Мира по футболу- 2018» |
| Молоды – душой!(февраль) | Провести встречу с любым человеком, который имеет достижения в спорте, ведет здоровый образ жизни или имеет значок ВФСК «ГТО». В рамках встречи гость делится с участниками своими впечатлениями и наставлениями, опытом и «рецептами ЗОЖ». Необходимо выполнить не менее 5 фотографий (размер фото А-4) и выложить в группу ВК.Задействованное количество детей - не менее 25 человек. |
| Мир(февраль) | Творческое задание. Команде предлагается познакомиться с футбольными ведущими клубами стран участниц «Чемпионата Мира -2018». Творчески оформить и представить свой проект обучающимся своего образовательного учреждения ( не менее 40 человек). Работы должны быть красочными в любом формате и содержать эмблемы футбольных клубов. ( Пример: стенгазета, гирлянда, пазл и другое) |
| 2 | Я | Я – здоров!(март) | Командам необходимо провести мастер-класс по здоровому питанию, который включает в себя рассказ о правильном питании, рецепт или приготовление «здорового» блюда. Необходимый охват участников не менее 15 человек. Предоставить фотоматериалы в количестве 10 штук, видеоматериалы по желанию. |
|  |  | Я – силен!(март) | Команда ОУ организует и проводит массовое выполнение силовых упражнений, входящих в комплекс ГТО, а именно -сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;-поднимание туловища из положения лёжа на спине.Упражнения выполняются на количество раз за 1 минуту.Охват не менее 30 участников. Представляется сканированный протокол по выполнению упражнений, 2 фото участников выполняющих каждое задание и видео – процесс выполнения.  |
|  |  | Я - умен!(март) | Командам будут представлены кроссворды с ключевым словом «МЯЧ». Представляются сканированные разгаданные кроссворды. |
| 3 | Ч | Чемпионат и мир(апрель) | Командам необходимо подготовить презентацию «Чемпионат и мир» (история чемпионата мира по футболу, интересные факты, участники). Материал оформляется в формате инфографики или Prezi. Команды представляют результаты своей работы в других классах школы, общешкольных мероприятиях, на встречах с родителями. В отчет о выполнении задания входит: презентация (в формате Инфографика или Prezi), фотоотчет (6-10 кадров), отзывы участников. |
|  |  | Чемпионат и Россия(апрель) | Команде нужно найти команду – партнера в школах РДШ регионов, которые не принимают чемпионат. Команда - участница и команда – партнер из другого региона осуществляют видеозапись исполнения одной песни о спорте, футболе, здоровом образе жизни. В видео желательно использовать реквизит, имеющий отношение к территории проживания или народам, проживающим в регионе. К исполнению и записи клипа можно привлекать всю команду, детей, имеющих ограниченные возможности здоровья, родителей, педагогов. Отчет о выполнении задания включает видеоклип. |
|  |  | Чемпионат и Самара(апрель) | Команда - участница проекта организует и проводит в своей школе чемпионат по мини-футболу на основании положения «Мини-футбол в школу».Отчет о выполнении задания этого этапа включает данные о количестве команд, участников, а также 3-5 фотографии (команда, судья, болельщики) |
| 4 | Спортивный праздник | «**Фестиваль спорта»**(май) | Спортивный праздник проводится на заключительном этапе проекта в мае месяце 2018 года, в одной из школ, участвующих в данном проекте. Организацию и проведение спортивного праздника осуществляет организационный комитет проекта. Участники праздника - команды школ в количестве 10 человек, успешно справившиеся с заданиями трех этапов проекта.Программа праздника:- торжественное открытие;- спортивные мероприятия по 2 направлениям:а) нетрадиционные виды спорта с мячом (НВС) – крокет, б) выполнение норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО). Игра-соревнование проводится по станциям. Каждая команда получит маршрутный лист и за ограниченное время должна будет пройти максимальное количество станций по желанию. В маршрутном листе будут фиксироваться личные и командные достижения. Задания на станциях чередуются: одна - игра с мячом, следующая сдача норм ГТО в тестовой форме и т.д. Итог подводится по сумме набранных баллов на всех станциях.  Примерные задания на станциях:1.Бег 60 метров.2.Игра «Регби» - американский футбол.3.Прыжки в длину с места.4.Игра «Гандбол»5.Сгибания, разгибания рук в упоре лёжа.6.Игра «Футбольный бильярд»;7.Поднимание туловища из положения лёжа, согнув ноги, руки за голову.8.Игра «Русская лапта»9.Наклон из положения стоя согнувшись.10.Игра «Хоккей с мячом»11.Метание малого мяча на дальность.12.Игра «Футбольный боулинг»,13.Подтягивание на перекладине. 14.Игра «Крокет»15.Челночный бег. 16.Игра «Перестрелка»17.Бросок набивного мяча 18.Игра «Гольф»- подведение итогов праздника и проекта, церемония награждения.Победитель и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме набранных очков. |

 |
| Предполагаемые результаты реализации проекта  | **Ожидаемые результаты** - создание в не менее 10 образовательных организациях коллективов единомышленников (школьники, родители, педагоги) по совместной досуговой деятельности путем вовлечения в проект;- в мероприятиях проекта примут участие не менее 2000 человек;- не менее 2000 человек повысят общий уровень знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий по физкультуре м спорта;- не менее 200 школьников демонстрируют личностные результаты в процессе взаимодействия и выполнения творческих заданий проекта. |
| Условия реализации проекта (ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта; ограничения, особые условия и требования при реализации проекта) | Руководители проекта  | Бредихина Любовь Владимировна Горчицина Вера Сергеевна Дунаев Василий Викторович Лазарева Ксения Николаевна Носырева Ольга Викторовна |
| Социальные партнеры   | - Государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий»;- АНО «Дирекция города – организатора Самары по подготовке и проведению в 2018 году чемпионата мира по футболу»- Образовательные учреждения команд-участниц- Самарское региональное отделение «РДШ»- Общественная организация «Федерация детских организаций Самарской области» |
| Материально-техническое обеспечение | Спортивные комплексы, спортивные залы образовательных организаций, спортивное оборудование, спортивный и игровой инвентарь, мультимедийные кабинеты, мультимедийное оборудование, видео и аудио оборудование, компьютер. |
| Информационное обеспечение | Интернет ресурсы, социальные сети. |

Приложение 1

**Форма заявки на участие в проект - игре**

**«Его величество спортивный МЯЧ»**

**Образовательная организация:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактная информация ответственного лица:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Приложение 2

**Форма заявки на участие в «Фестивале спорта»**

**Образовательная организация: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактная информация ответственного лица: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Допуск врача |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

М.П.

Подпись директора ОО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |