**Информационная карточка регионального проекта**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Субъект РФ | Самарская область | |
| Ф. И. О. авторов проекта (полностью) | Бредихина Любовь Владимировна  Горчицина Вера Сергеевна  Дунаев Василий Викторович  Лазарева Ксения Николаевна  Носырева Ольга Викторовна | |
| Название проекта | «***Его величество спортивный МЯЧ»*** | |
| Аннотация проекта (краткое описание сути проекта, идеи замысла; проблема, на решение которой направлен проект; значимость ее решения) | С первых дней пребывания в школе у обучающихся формируется отношение к школе, образованию в целом, педагогам и сверстникам, вырабатываются основы их социального, гражданского поведения, характер их трудовой, общественной, творческой деятельности. Успешный человек – это, в первую очередь, здоровый человек, а здоровье немыслимо без чистого воздуха, воды, экологически безопасных продуктов питания, систематических занятий физической культурой и спортом. Мотивация к ведению здорового образа жизни формируется в детстве. Для поддержки здорового поведения подрастающего поколения необходимо предлагать новые формы вовлечения школьников в активную здоровую досуговую атмосферу.  **Идея** проекта состоит в формировании добровольных команд школьников, которые, участвуя в интерактивной игре, выполняют различные творческие задания. В выполнение заданий команды вовлекают своих родителей, сверстников, в т.ч. с ограниченными возможностями здоровья и школьников из других регионов страны. Содержание заданий разных этапов игры ориентированы на популяризацию здорового образа жизни, освоение правил здорового питания, норм и увлекательных форм занятий физической культурой и спортом, выполнение норм ГТО. Особенностями проекта является активное взаимодействие с родителями и педагогами образовательных организаций-участников проекта, вовлечение школьников с ОВЗ, осуществление совместных действий со школами РДШ из других регионов. Заключительными мероприятиями проекта являются чемпионат по минифутболу и встреча участников на большом спортивном празднике «Фестиваль спорта». На фестивале будут представлены разные традиционные и нетрадиционные виды спорта с мячом и предоставлена возможность сдать нормы ГТО.  **Постановка проблемы.**  Самара – город, принимающий чемпионат мира по футболу 2018. Уровень развития физической культуры и спорта в Самарской области не является высоким. Численность занимающихся физической культурой и спортом составляет 397852 человека или 12,5% от общей численности населения Самарской области. Мы считаем, что в период подготовки к глобальному мировому спортивному событию – Чемпионат мира по футболу 2018 – в Самаре важно популяризировать футбол и виды спорта, в которых используется мяч. Это, в свою очередь, позволит вовлечь большое школьников, жителей города в занятия физкультурой и спортом.  **Описание проекта.**  Настоящий проект является практически значимым для системы образования. В поисках знаний дети предпочитают урокам внешкольное пространство, поэтому возникает необходимость в организации сетевого взаимодействия между образовательным учреждением и учреждениями дополнительного образования.  Проект **«Его величество спортивный МЯЧ»** будет реализовываться в формате интерактивной игры. Игра – это своеобразный «доктор», который лечит апатию и низкую мотивацию. Игровая деятельность является перспективным направлением, так как игра позволяет моделировать элементы реальной жизни, воспроизводить практическое поведение человека в границах заранее определенных условностей. В игре могут условно выражаться целые жизненные ситуации, движения и действия, характерные для бытовой, трудовой деятельности человека, и самое главное, в игре всегда моделируются взаимоотношения между людьми. Обучающиеся в процессе игры уходят от статичности в воспитании.  В соответствии с требованиями ФГОС система воспитания предлагает сравнительно новые формы работы с обучающимися. Например, участие в дистанционных предметных конкурсах, викторинах, спортивных соревнованиях, фестивалях, совместных с родителями коллективных творческих делах, проектах, создании презентаций, образовательных видео-материалов и т д. | |
| Цели и задачи проекта | **Цель:**  Содействие школе в привлечение семьи к систематическим занятиям физической культурой и спортом для укрепления здоровья обучающихся, их подготовки к труду и защите Родины через совместную деятельность с родителями, педагогическим коллективом, социальными партнерами.  **Задачи:**  1. Способствовать формированию у школьников и их родителей интереса к совместной досуговой деятельности путём вовлечения в занятия, направленные на информирование, мотивацию и стимулирование к ведению ЗОЖ, участию в мероприятиях ВФСК ГТО.  2. Содействовать созданию коллектива единомышленников (обучающиеся, школа, семья).  3. Содействовать повышению общего уровня знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий физической культурой. | |
| Мероприятия проекта (перечень и описание мероприятий; сроки и этапы их реализации; участники, принимающие участие в реализации мероприятий проекта, их функции и особенности взаимодействия) | **Основные требования для участия в игре**  **«Его величество спортивный МЯЧ»**   1. Принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы. 2. Команда формируется на базе одного класса и в ее состав входит не менее 10 человек. 3. Для участия в игре необходимо отправить заявку (см. Приложение 1) на электронную rdshsamara@yandex.ru до 22/01/18. 4. Командам - участницам будут высылаться на электронную почту задания и сроки их выполнения. 5. Выполненные задания необходимо будет размещать в группе ВКонтакте по ссылке https://vk.com/club158924849. В названиях конкурсных материалов необходимо указать номер школы и название команды. 6. Работы оцениваются в соответствии с критериями оценки и школы набравшие наибольшее количество баллов будут награждены памятными призами и посещение тестовых матчей на стадионе «Самара - Арена». 7. Все задания этапа выполняются в строго отведенные сроки. Сами задания можно выполнять в любые сроки временного этапа и по любому порядку. 8. Игра будет состоять из 3 этапов ( **М**-1 этап; **Я**-2этап;**Ч**-3 этап) 9. Каждый этап будет включать 3 задания, которые будут носить разный характер выполнения (см. таб 1) 10. Подробные описания заданий этапов будут высылаться на электронную почту.   (См. таблица 2)Табл.1   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Этапы | | 1 задание | 2 задание | 3 задание | | 1 этап | М | Эх, молодец! | Молоды –душой! | Мир | | 2 этап | Я | Я - здоров! | Я – силен! | Я – Умен! | | 3 этап | Ч | Чемпионат и мир | Чемпионат и Самара | Чемпионат и спорт |  1. В каждом этапе, не менее чем в 1 задании должны принять участие родители, их участие оценивается дополнительными баллами. 2. По выполнению всех трех этапов победители, набравшие наибольшее количество очков, примут участие в «Фестивале спорта». Для участия в фестивале участникам необходимо получить допуск врача (см. прил. 3) 3. Для более подробной информации будет проведен установочный семинар, на который приглашаются капитаны команд и представители образовательного учреждения.   **Описание игры:**  ***Проект «Его величество спортивный МЯЧ».***  ***Интерактивная игра***  Таблица 2   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Этапы** | | **Задания** | **Описание** | | 1 | М | Эх, молодец!  (Флешмоб)  (февраль) | Под танцевальный трек команда должна выучить и заснять групповой танец, привлекая других обучающихся (не менее 30 человек). Видео необходимо прикрепить в группе ВК.  Перед началом музыкального трека команде необходимо хором произнести слоган в поддержку «Чемпионата Мира по футболу- 2018» | | Молоды – душой!  (февраль) | Провести встречу с любым человеком, который имеет достижения в спорте, ведет здоровый образ жизни или имеет значок ВФСК «ГТО». В рамках встречи гость делится с участниками своими впечатлениями и наставлениями, опытом и «рецептами ЗОЖ».  Необходимо выполнить не менее 5 фотографий (размер фото А-4) и выложить в группу ВК.  Задействованное количество детей - не менее 25 человек. | | Мир  (февраль) | Творческое задание.  Команде предлагается познакомиться с футбольными ведущими клубами стран участниц «Чемпионата Мира -2018». Творчески оформить и представить свой проект обучающимся своего образовательного учреждения ( не менее 40 человек). Работы должны быть красочными в любом формате и содержать эмблемы футбольных клубов. ( Пример: стенгазета, гирлянда, пазл и другое) | | 2 | Я | Я – здоров!  (март) | Командам необходимо провести мастер-класс по здоровому питанию, который включает в себя рассказ о правильном питании, рецепт или приготовление «здорового» блюда. Необходимый охват участников не менее 15 человек. Предоставить фотоматериалы в количестве 10 штук, видеоматериалы по желанию. | |  |  | Я – силен!  (март) | Команда ОУ организует и проводит массовое выполнение силовых упражнений, входящих в комплекс ГТО, а именно  -сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу;  -поднимание туловища из положения лёжа на спине.  Упражнения выполняются на количество раз за 1 минуту.  Охват не менее 30 участников. Представляется сканированный протокол по выполнению упражнений, 2 фото участников выполняющих каждое задание и видео – процесс выполнения. | |  |  | Я - умен!  (март) | Командам будут представлены кроссворды с ключевым словом «МЯЧ». Представляются сканированные разгаданные кроссворды. | | 3 | Ч | Чемпионат и мир  (апрель) | Командам необходимо подготовить презентацию «Чемпионат и мир» (история чемпионата мира по футболу, интересные факты, участники). Материал оформляется в формате инфографики или Prezi. Команды представляют результаты своей работы в других классах школы, общешкольных мероприятиях, на встречах с родителями. В отчет о выполнении задания входит: презентация (в формате Инфографика или Prezi), фотоотчет (6-10 кадров), отзывы участников. | |  |  | Чемпионат и Россия  (апрель) | Команде нужно найти команду – партнера в школах РДШ регионов, которые не принимают чемпионат. Команда - участница и команда – партнер из другого региона осуществляют видеозапись исполнения одной песни о спорте, футболе, здоровом образе жизни. В видео желательно использовать реквизит, имеющий отношение к территории проживания или народам, проживающим в регионе. К исполнению и записи клипа можно привлекать всю команду, детей, имеющих ограниченные возможности здоровья, родителей, педагогов.  Отчет о выполнении задания включает видеоклип. | |  |  | Чемпионат и Самара  (апрель) | Команда - участница проекта организует и проводит в своей школе чемпионат по мини-футболу на основании положения «Мини-футбол в школу».  Отчет о выполнении задания этого этапа включает данные о количестве команд, участников, а также 3-5 фотографии (команда, судья, болельщики) | | 4 | Спортивный праздник | «**Фестиваль спорта»**  (май) | Спортивный праздник проводится на заключительном этапе проекта в мае месяце 2018 года, в одной из школ, участвующих в данном проекте. Организацию и проведение спортивного праздника осуществляет организационный комитет проекта.  Участники праздника - команды школ в количестве 10 человек, успешно справившиеся с заданиями трех этапов проекта.  Программа праздника:  - торжественное открытие;  - спортивные мероприятия по 2 направлениям:  а) нетрадиционные виды спорта с мячом (НВС) – крокет,  б) выполнение норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).  Игра-соревнование проводится по станциям. Каждая команда получит маршрутный лист и за ограниченное время должна будет пройти максимальное количество станций по желанию. В маршрутном листе будут фиксироваться личные и командные достижения. Задания на станциях чередуются: одна - игра с мячом, следующая сдача норм ГТО в тестовой форме и т.д. Итог подводится по сумме набранных баллов на всех станциях.  Примерные задания на станциях:  1.Бег 60 метров.  2.Игра «Регби» - американский футбол.  3.Прыжки в длину с места.  4.Игра «Гандбол»  5.Сгибания, разгибания рук в упоре лёжа.  6.Игра «Футбольный бильярд»;  7.Поднимание туловища из положения лёжа, согнув ноги, руки за голову.  8.Игра «Русская лапта»  9.Наклон из положения стоя согнувшись.  10.Игра «Хоккей с мячом»  11.Метание малого мяча на дальность.  12.Игра «Футбольный боулинг»,  13.Подтягивание на перекладине.  14.Игра «Крокет»  15.Челночный бег.  16.Игра «Перестрелка»  17.Бросок набивного мяча  18.Игра «Гольф»  - подведение итогов праздника и проекта, церемония награждения.  Победитель и призёры соревнований определяются по наибольшей сумме набранных очков. | | |
| Предполагаемые результаты реализации проекта | **Ожидаемые результаты**  - создание в не менее 10 образовательных организациях коллективов единомышленников (школьники, родители, педагоги) по совместной досуговой деятельности путем вовлечения в проект;  - в мероприятиях проекта примут участие не менее 2000 человек;  - не менее 2000 человек повысят общий уровень знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий по физкультуре м спорта;  - не менее 200 школьников демонстрируют личностные результаты в процессе взаимодействия и выполнения творческих заданий проекта. | |
| Условия реализации проекта (ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации проекта; ограничения, особые условия и требования при реализации проекта) | Руководители проекта | Бредихина Любовь Владимировна  Горчицина Вера Сергеевна  Дунаев Василий Викторович  Лазарева Ксения Николаевна  Носырева Ольга Викторовна |
| Социальные партнеры | - Государственное автономное учреждение Самарской области «Организационный центр спортивных мероприятий»;  - АНО «Дирекция города – организатора Самары по подготовке и проведению в 2018 году чемпионата мира по футболу»  - Образовательные учреждения команд-участниц  - Самарское региональное отделение «РДШ»  - Общественная организация «Федерация детских организаций Самарской области» |
| Материально-техническое обеспечение | Спортивные комплексы, спортивные залы образовательных организаций, спортивное оборудование, спортивный и игровой инвентарь, мультимедийные кабинеты, мультимедийное оборудование, видео и аудио оборудование, компьютер. |
| Информационное обеспечение | Интернет ресурсы, социальные сети. |

Приложение 1

**Форма заявки на участие в проект - игре**

**«Его величество спортивный МЯЧ»**

**Образовательная организация:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактная информация ответственного лица:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Приложение 2

**Форма заявки на участие в «Фестивале спорта»**

**Образовательная организация: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Контактная информация ответственного лица: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. | Дата рождения | Допуск врача |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

М.П.

Подпись директора ОО

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |